

Grand Island Comunitarios

Guía de RECURSOS

Asistencia
Educación
Apoyo

Embarazo & Posparto

YWCA DE GRAND ISLAND

Ayudando a crear vínculos entre las mujeres
y los sistemas de apoyo



CONTENIDO

04 • Hospitales

Un listado de hospitales con servicios de maternidad y capacidades de parto y nacimiento

04 • Clínicas

Un listado de clínicas con servicios de maternidad y capacidades para trabajo de parto y parto



03

La información proporcionada aquí está actualizada a Julio de 2025.

Para actualizaciones, visite: ywca-gi.org/gi-prenatal-access-coalition-prenatal-care

05 • Atención sin fines de lucro

06 • Asistencia Financiera

- Cobertura/Pago
- Medicaid
- WIC
- Organizaciones sin fines de lucro locales

09 • Servicios Especializados

- Embarazos de alto riesgo
- Salud mental
- Consejería sobre adicciones
- Transporte

08 • Recursos Educativos

- Clases de parto
- Grupos de apoyo para la lactancia



Esta guía fue elaborada por la Coalición de Acceso a Cuidado Prenatal de Grand Island con financiamiento proporcionado por United Healthcare y en colaboración con Partnership for a Healthy Nebraska.



NUESTRO OBJETIVO:

*disminuir la mortalidad
infantil en Nebraska
mejorando el acceso
a cuidados prenatales
tempranos y adecuados*





Atención de Maternidad

*Embarazo y parto en
Grand Island y Hastings*

Tan pronto como sepa que está embarazada, **programe una cita con su proveedor de atención médica.**

Luego:

Visite a su proveedor cada 4 semanas hasta la semana 28 de embarazo; cada 2 semanas desde la semana 28 hasta la 36; y cada semana después de la semana 36. Si tiene más de 35 años o su embarazo es de alto riesgo, verá a su médico con más frecuencia.

Su proveedor de atención médica debe recetarle vitaminas prenatales con hierro y ácido fólico.

Su proveedor le hará pruebas para detectar ETS (enfermedades de transmisión sexual).

Consulte con su proveedor antes de dejar cualquier medicamento recetado o comenzar uno nuevo, y avísele sobre cualquier medicamento de venta libre o productos herbales que esté usando.

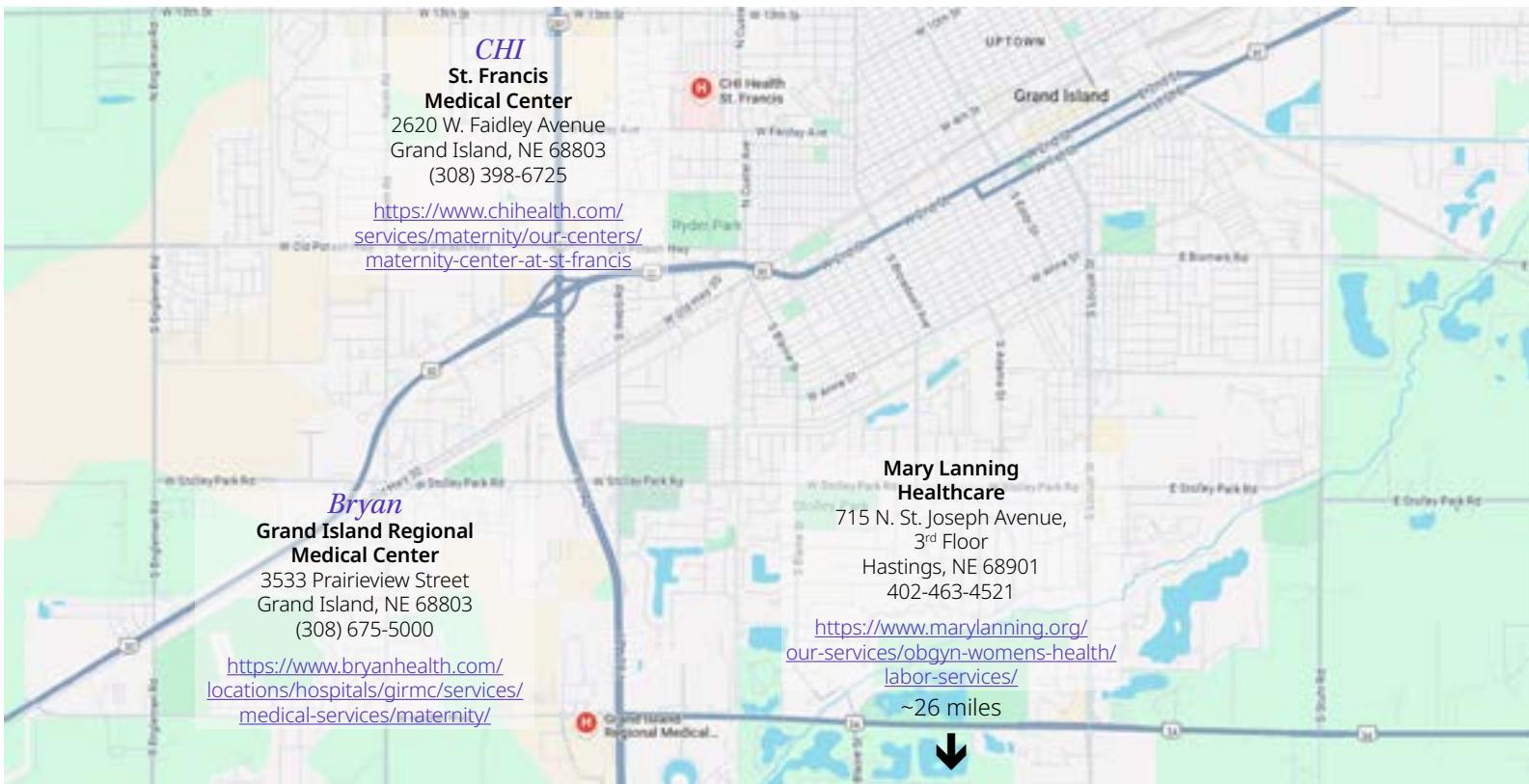
- ◆ Evite las radiografías. Si no puede, informe a su dentista o médico que está embarazada para que tomen precauciones adicionales.
- ◆ Actualícese con las vacunas recomendadas. Las mujeres embarazadas pueden enfermarse gravemente de gripe o COVID.
- ◆ Evite fumar, el alcohol y las drogas ilegales.
- ◆ Coma una variedad de alimentos saludables como frutas, verduras, granos enteros, alimentos ricos en calcio y bajos en grasas saturadas, y beba muchos líquidos, especialmente agua. No consuma pescado con altos niveles de mercurio.
- ◆ Haga ejercicio — hable con su proveedor sobre el tipo y la cantidad adecuada.
- ◆ No tome baños muy calientes ni use jacuzzis o saunas.
- ◆ Duerma lo suficiente y busque maneras de controlar el estrés.
- ◆ Manténgase alejada de sustancias tóxicas como insecticidas, solventes (como algunos limpiadores o diluyentes de pintura), plomo, mercurio y pintura (incluidos los vapores de pintura); así como de heces de gatos o roedores.



EMTALA – Ley de Tratamiento Médico de Emergencia y Trabajo de Parto

EMTALA garantiza que cualquier persona que enfrente una emergencia pueda recibir atención en un hospital, **incluso si no puede pagar por adelantado.** Sin embargo, una vez ingresada en el hospital, no se le puede dar de alta ni trasladar a otro centro si está en trabajo de parto. Usted puede optar por irse contra la recomendación médica (AMA), pero podría ser responsable del costo de su atención

HOSPITALARIAS



CLÍNICAS MÉDICAS

—EMBARAZADO—

Heartland Health Center
2116 W. Faidley Ave, Suite 2100,
Grand Island NE 68803
(308) 382-4297

<https://www.heartlandhealthcenter.org/>

Heartland Health Center (HHC) ofrece servicios integrales de atención primaria, incluyendo atención prenatal, salud de la mujer y cuidado pediátrico. Nuestra atención prenatal se brinda en colaboración con CHI Women's Clinic y obstetras y ginecólogos. HHC acepta todo tipo de seguros, incluyendo Medicaid, y ofrece tarifas ajustadas según los ingresos para pacientes sin seguro.

CHI Health Clinic Women's Health
705 Orleans Dr.
Grand Island NE 68803
(308) 398-9393

<https://providers.chihealth.com/chi-health-clinic-womens-health-grand-island-1101>

Grand Island Clinic
2444 W. Faidley Ave.
Grand Island NE 68803
(308) 382-1100

<https://www.grandislandclinic.net/obgyn>

Obstetricians & Gynecologist, PC
1010 Diers Ave
Grand Island NE 68803
(308) 365-6256

<https://www.obgynnebraska.com>

Children & Adolescent Clinic P.C.
3016 W. Faidley Ave.
Grand Island NE 68803
(308) 675-3171

<https://caacclinic.com/>

Grand Island Clinic
2444 W. Faidley Ave.
Grand Island NE 68803
(308) 382-1100

<https://www.grandislandclinic.net/pediatrics>

Heartland Health Center
2116 W. Faidley Ave, Suite 2100,
Grand Island NE 68803
(308) 382-4297

<https://www.heartlandhealthcenter.org/>

Family Practice Clinic of Grand Island
3563 Prairievie Street, Suite 300
Grand Island, NE 68803
(308) 381-0162

<https://familypracticegi.com/>



ATENCIÓN MÉDICA SIN FINES DE LUCRO



Choice Family Health Care
217 E. Stolley Park Rd, Suite E,
Grand Island NE 68801
(308) 384-7625

<https://www.choicefamilyhealthcare.org>

Servicios de planificación familiar y salud reproductiva ofrecidos con escala móvil. Se ofrecen exámenes anuales, pruebas de Papanicolaou, detección de cáncer de mama y cuello uterino, pruebas y tratamiento de ITS, pruebas de embarazo y opciones de control natal.



Collage Center
822 N. Diers Avenue
Grand Island NE 68803
(308) 675-2217

<https://www.collagecenter.com/>

Collage Center ofrece atención confidencial para sus preocupaciones físicas, emocionales, relacionales y, posiblemente, espirituales. Los servicios están disponibles sin costo gracias a donaciones de la comunidad. Todos los servicios médicos son proporcionados por profesionales médicos con licencia bajo la supervisión de un médico autorizado. Esta instalación **no** ofrece atención obstétrica/ginecológica, cuidado prenatal, control de natalidad ni pruebas de fertilidad.



Third City
1107 N. Broadwell Ave.
Grand Island NE 68803
(308) 398-5312

El propósito de la Clínica Comunitaria Third City es brindar atención médica básica a personas de bajos ingresos que **no califican** para seguro médico ni asistencia médica gubernamental. La clínica ofrece oportunidades para educación, evaluaciones de servicios conductuales, información y referencias.

La Clínica Third City **no** brindará atención a personas que sean elegibles para seguro médico, beneficios para veteranos, Medicaid o Medicare. El copago de \$5 puede ser eximido.

OPCIONES DE COBERTURA PARA ATENCIÓN PRENATAL

COBERTURA GRATUITA DE ATENCIÓN PRENATAL

Puede solicitar cobertura temporal gratuita para atención prenatal a través de un programa de Medicaid llamado **Elegibilidad Presunta** (PE). PE le brinda cobertura a corto plazo mientras se procesa su solicitud para los beneficios completos de Medicaid. La aprobación de los beneficios completos depende de cumplir con los requisitos de ingresos. **“PE cubre la atención prenatal, pero no el parto ni la atención hospitalaria.”** Las personas en Grand Island pueden acudir a Heartland Health Center para inscribirse en la elegibilidad presunta.

COBERTURA DE ATENCIÓN MÉDICA BASADA EN INGRESOS

Programa de Seguro de Salud para Niños (CHIP) es un programa federal de atención médica para niños, que incluye trabajo de parto y parto, dirigido a menores de 18 años de bajos ingresos que no califican para Medicaid regular. Para obtener cobertura bajo el programa CHIP, primero debe solicitar Medicaid. No hay una solicitud separada para este programa. El costo se basa en los ingresos. Puede solicitar en línea en iServe.Nebraska.gov o acudir en persona a las oficinas del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Nebraska (DHHS). También puede llamar al 402-473-7000 para recibir ayuda por teléfono. Ellos le indicarán cómo descargar una solicitud desde su sitio web, que puede enviarles por correo postal o correo electrónico.

599 CHIP
(Programa de Seguro de Salud para Niños) cubre servicios de embarazo para mujeres en Nebraska que no califican para Medicaid o CHIP, sin importar su estatus migratorio. Este programa no es una cobertura completa de Medicaid y solo aplica para atención prenatal y servicios relacionados con el embarazo vinculados a la salud del bebé por nacer, incluyendo trabajo de parto y parto. El costo se basa en los ingresos.

Para obtener cobertura bajo el programa 599 CHIP, primero debe solicitar Medicaid. No hay una solicitud separada para este programa. Puede solicitar en línea en iServe.Nebraska.gov o acudir en persona a las oficinas del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Nebraska (DHHS). También puede llamar al 402-473-7000 para recibir ayuda por teléfono. Ellos le indicarán cómo descargar una solicitud desde su sitio web, que puede enviarles por correo postal o correo electrónico.

Mercado de Seguros de Salud (Healthcare.gov) Si no tiene seguro de salud a través de un empleo, Medicare, Medicaid, CHIP u otra fuente que proporcione cobertura médica calificada, puede encontrar un seguro de salud en el Mercado de Seguros de Salud en Healthcare.gov. Encuentre un plan de seguro basado en sus necesidades e ingresos. Solo puede solicitar durante el período de inscripción abierta, del 1 de noviembre al 15 de enero, a menos que califique para una inscripción especial. Inscríbase antes del 15 de diciembre para que la cobertura comience el 1 de enero, o antes del 15 de enero para que la cobertura comience el 1 de febrero. El embarazo no califica para inscripción especial, pero el nacimiento de un bebé sí.

¿Está embarazada ahora o lo estuvo del último año?

Obtenga atención médica de inmediato si tiene cualquiera de estos síntomas:



Dolor de cabeza intenso que no desaparece o empeora con el tiempo



Mareos o desmayos



Cambios en la visión



Fiebre de 100.4 °F o más alta



Hinchazón extrema de las manos o la cara



Pensamientos acerca de hacerse daño o hacerle daño a su bebé



Dificultad para respirar



Dolor en el pecho o latidos cardíacos acelerados



Náuseas y vómitos intensos



Dolor abdominal fuerte que no desaparece



Movimientos del bebé que cesan o disminuyen durante el embarazo



Hinchazón, enrojecimiento o dolor en una pierna



Sangrado o pérdida de líquido vaginales durante el embarazo



Sangrado vaginal abundante o pérdida de líquido vaginal que huele mal después del embarazo



Cansancio extremo

*Estos podrían ser signos de complicaciones graves.
Si no puede comunicarse con un proveedor de atención médica, necesita ir a una sala de emergencias.
Asegúrese de mencionar que está embarazada o lo estuvo en el último año.*

Recursos Educativos



Clases de Parto

Bryan

Grand Island Regional Medical Center
3533 Prairievie Street
Grand Island, NE 68803
(308) 675-5000

<https://www.bryanhealth.com/calendar/search-results-detail/?eventId=a153ad22-89a7-ef11-a86f-000d3a611ea2&location=Grand%20Island&category=Childbirth>

CHI

St. Francis Medical Center
2620 W. Faidley Avenue
Grand Island, NE 68803
(308) 850-7005

<https://www.chihealth.com/services/maternity/childbirth-classes-tours>



Beneficios de la Lactancia Materna

BEBÉ:

- Reduce el riesgo del Síndrome de Muerte Súbita Infantil (SMSI)
- Protege contra enfermedades respiratorias y diarrea
- Disminuye las infecciones de oído
- Reduce la obesidad en la niñez
- Protege contra el asma y las alergias
- Disminuye el riesgo de cáncer infantil

MADRE:

- Ayuda a que el útero vuelva a su tamaño previo al embarazo
- Reduce el riesgo de osteoporosis en la edad adulta
- Disminuye el riesgo de cáncer de mama, útero, endometrio y ovario
- Puede reducir el uso de insulina si tiene diabetes
- Reduce el riesgo de diabetes tipo 2
- Disminuye el riesgo de enfermedades cardíacas

Clases de Lactancia

Bryan

Grand Island Regional Medical Center
3533 Prairievie Street
Grand Island, NE 68803
(308) 675-5000

<https://www.bryanhealth.com/calendar/search-results-detail/?eventId=3ed0919b-032d-ef11-a866-000d3a611ea2>

CHI

St. Francis Medical Center
2620 W. Faidley Avenue
Grand Island, NE 68803
(308) 398-6595

<https://www.chihealth.com/services/maternity/childbirth-classes-tours>

WIC

Asista a su clínica local de WIC
(signupwic.com).

<https://wicbreastfeeding.fns.usda.gov/breastfeeding-101>

Central District Health Dept.

1137 South Locust Street
Grand Island, NE 68801
(308) 385-5188

<https://www.cdhd.ne.gov/vnews/display.v/ART/6615a9a734eda>



Programas de Asistencia

— *Todos necesitan apoyo a veces*

Departamento de Salud del Distrito Central (CDHD)

Proporciona servicios importantes para ayudar a mantener saludables a las personas que viven en los condados de Hall, Hamilton y Merrick. Estos servicios contribuyen a mantener la salud y promover el bienestar a través de la educación, vacunaciones, seguridad alimentaria, apoyo familiar y más.

Alianza de Acción Comunitaria del Centro de Nebraska (CNCAP)

2525 W. Old Lincoln Hwy.
Grand Island NE 68801
(308) 385-5500

<https://centralnebraskacap.com/our-programs/>

Nutrición, cobertura de salud, inmunizaciones, apoyo a la lactancia materna, WIC, asistencia para servicios públicos, asistencia para el pago de renta, apoyo para el presupuesto, Early Head Start, Head Start.

Dept. of Health and Human Services (DHHS)

Familias Saludables: un programa gratuito para cualquier persona embarazada o con niños menores de 3 meses en casa. Especialistas en apoyo familiar que comparten la misma cultura brindan apoyo a las familias mediante visitas domiciliarias, conexión con recursos comunitarios, educación sobre actividades divertidas para el desarrollo familiar y más.

Hope Harbor
615 W. 1st St.
Grand Island, NE 68801
(308) 385-5190

<https://www.hopeharborgi.org/>

Lutheran Family Services
1811 West 2nd St.
Grand Island, NE 68803
(308) 382-4255

<https://www.onelfs.org/>

Multicultural Coalition
325 W. 4th St.
Grand Island, NE 68801
(308) 385-5242

<https://www.mcogji.org/>

Multicultural apoya a las personas en su camino hacia la autosuficiencia, proporcionando orientación y recursos que les ayudan a construir vidas estables en el centro de Nebraska.

Sixpence
310 N Piper St.
Grand Island, NE 68803
(308) 385-5115

Sixpence ayuda a apoyar a los padres jóvenes en su camino para convertirse en el primer y más importante maestro de sus hijos. Ofrecemos apoyo parental, materiales, recursos, referencias, evaluaciones y eventos para las familias para ayudarlas en el proceso.

WIC (Women, Infants, Children)

1137 South Locust
Grand Island, NE 68803
(308) 385-5175

<https://www.cdhd.ne.gov/vnews/display.v/SEC/Our%20Services%7CWIC>

WIC apoya a mujeres embarazadas, madres primerizas y niños pequeños hasta los cinco años. WIC ayuda a las familias a obtener alimentos saludables, asesoramiento nutricional, apoyo para la lactancia materna y conexión con servicios de salud y sociales. El objetivo de WIC es ayudar a las familias a tomar decisiones saludables para un buen comienzo en la vida. WIC es gratuito para las familias que califican.

Willow Rising
2251 N. Webb Rd
Grand Island, NE 68803
(308) 382-8250

Disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana para brindar servicios de emergencia y apoyo a víctimas de violencia doméstica, agresión sexual y trata de personas. Willow Rising está dedicada a crear nuevos comienzos para quienes han sido afectados por la violencia doméstica y sexual, proporcionando seguridad, apoyo, educación y empoderamiento para los sobrevivientes.

United Way 211
— **Help Me Grow Nebraska**
1441 North Webb Rd.
Grand Island, NE 68803
(308) 382-2675

<https://www.heartlandunitedway.org/211-resource-hotline>

YWCA
(308) 384-9922
211 E Fonner Park Rd.
Grand Island, NE 68801
<https://www.ywca-gi.org/>



Un programa de nutrición para mujeres embarazadas y lactantes, y familias con niños menores de cinco años. WIC ayuda a las familias elegibles con: alimentos saludables, apoyo a la lactancia materna, educación nutricional y recursos de salud y comunidad.



Sixpence proporciona fondos y asesoramiento técnico a programas de **primera calidad de la primera infancia** que atienden las necesidades únicas de los niños desde el período prenatal hasta los tres años, enfocándose especialmente en servicios para niños por nacer, bebés y niños pequeños que tienen más probabilidades de enfrentar desafíos en su desarrollo físico, cognitivo y social saludable, lo que los pone en riesgo de tener dificultades en la escuela y en la vida.

**eliminating racism
empowering women
ywca**

Ofrece servicios directos, programas de empoderamiento y defensa para apoyar a personas y familias marginadas, especialmente a mujeres y niñas de color, mientras trabaja para desafiar las barreras estructurales a la equidad, incluyendo el programa Bebé Feliz y Saludable, que proporciona suministros esenciales para bebés a familias necesitadas, como asientos para automóvil, comida para bebés, fórmula, biberones, pañales y mucho más.

Apoyando a las familias saludables

SERVICIOS ESPECIALIZADOS

A pesar de los mejores esfuerzos, el embarazo, el parto y la crianza de los hijos pueden enfrentar obstáculos. Estas organizaciones pueden ayudar.



Embarazos de Alto Riesgo

UNMC — Medicina Materno-Fetal

(En colaboración con The Grand Island Clinic)

Salud Mental

1(833) TLC-MAMA

Llame o envíe un mensaje de texto al 988

Centro de Rehabilitación de Drogas y Tratamiento de Alcohol

(308) 385-5250

914 Baumann Dr

Grand Island, NE 68801

<https://midplainscenter.org/>

Transporte

CRANE Public Transportation

(308) 646-0069

2510 S. North Road

Grand Island, NE 68803

<https://www.crane-transit.com/>



Consejería para la Adicción

Consejo sobre Alcoholismo y Adicciones

(308) 385-5520

3204 College St.

Grand Island, NE 68803

<https://cncaa.net/>

The Bridge (El Puente)

Tratamiento residencial a largo plazo para la adicción, ayudando a mujeres y niños

(402) 462-4677

907 S. Kansas Ave.

Hastings, NE 68901

<http://www.thehastingsbridge.com/>

Más Recursos

CCC Guía de Recursos Comunitarios

<https://www.cccneb.edu/community-resource-guides>

Visitar a un proveedor de atención médica durante las primeras ocho a diez semanas de embarazo y luego en los momentos programados a lo largo de tu embarazo significa una mamá más saludable y un bebé más sano.

Para las mamás, el cuidado prenatal puede prevenir o minimizar complicaciones relacionadas con riesgos del embarazo como hipertensión, anemia, infecciones, depresión y diabetes gestacional. Para los bebés, el cuidado prenatal adecuado reduce considerablemente el riesgo de defectos de nacimiento y bajo peso al nacer, que pueden causar problemas de salud durante toda la vida.

Puedes comprar pruebas de embarazo confiables en farmacias y supermercados. También puedes obtener pruebas de embarazo gratuitas o de bajo costo en las siguientes organizaciones en Grand Island:

Choice Family Care:
217 E Stolley Park Rd E
Grand Island, NE 68801
(308) 384-7625

Central Nebraska Health Department:
1137 South Locust
Grand Island, NE 68801
(308) 385-5175



Grand Island Prenatal Care Access Coalition

Coalición de Acceso al Cuidado Prenatal de Grand Island

Conéctate con Nosotros

Tel. (308) 384-9922

www.ywca-gi.org

211 E. Fonner Park Rd.
Grand Island, NE 68801

info@ywca.org

